

令和7年4月千住温水プール公開予定表(個人用)

- フリータイム制です。下記予定は、前日まで変更する場合があります。
最新の空き状況は、前日夜か当日朝、お電話でお問い合わせください。
- 凡例)「1」:1コース、「2」:1・2コース団体貸切です。
1、2コース貸切中も、3～6コースは利用いただけます
「♥」:アクアエクササイズ、「◆」:ワンポイントレッスン
- 引き続き、感染症対策にご理解・ご協力をお願いいたします。



3月15日発行

4月	9:30~ 10:20	10:30~ 11:20	11:30~ 12:20	12:30~ 13:20	13:30~ 14:20	14:30~ 15:20	15:30~ 16:20	16:30~ 17:20	17:30~ 18:20	18:30~ 19:20	19:30~ 20:30
1 火		1♥	1		1		◆	1		2	1
2 水		1	1	◆						1	2
3 木	1	2	1	2♥			2	1	1	1	2
4 金				2	1		1	1	1	1	2
5 土											
6 日											
7 月	1	1	2							1	2
8 火		2♥	1		2	1	◆	1		2	
9 水		1	1	◆				1	2	2	1
10 木		1	1	2♥	2	2		1	1	2	2
11 金		2		2	1		1	1	1	1	2◆
12 土								2			
13 日											
14 月	1	1	1		1					1	2
15 火		2♥	1		2	1	◆	1		2	1
16 水		1	1	◆				1	2	1	2
17 木		2	2	2♥	2	2	2	1	1	1	2
18 金		2		2	1		1	1	1	1	2◆
19 土											
20 日											
21 月											
22 火											
23 水											
24 木											
25 金											
26 土								2			
27 日											
28 月	1	2	1		1					2	2
29 火											
30 水		1	1	◆	2			1	2	2	1

無 料 公 開 日

休 館 日

プール換水
※総合受付のみ営業いたします

千住温水プール“スイミー” ☎03-3882-2601

プール利用時間 9:30~20:30 (総合受付9:00~20:00)

プール換水期間のお知らせ

■換水期間

4 / 2 2 (火) ~ 4 / 2 5 (金)

換水作業に伴いまして上記の期間は、
総合受付のみの営業となります。
あらかじめご了承ください。



4 / 2 6 (土) からは
通常通り営業いたします。

【定員なし】◆ワンポイントレッスン

泳法などをお客様に
直接アドバイスします。

ご希望の方は、プール内で黄色い帽子的指導員にお声がけください。

◆4 / 1・8・15の火曜日	入場料のみ	15:30~16:20
◆4 / 2・9・16・30の水曜日		12:30~13:20
◆4 / 11・18の金曜日		19:30~20:30

【定員あり】♥アクアエクササイズ

音楽に合わせて水中で
エクササイズします。

当日先着順で、券売機でアクアエクササイズのチケットをご購入ください。

※前後に個人利用もご希望の方は、個人利用チケットも別途ご購入ください。

◆4 / 1・8・15の火曜日【12名】	各600円	10:30~11:20
♥4 / 3・10・17の木曜日【22名】		12:30~13:20

◎ 3/26(水)～申込開始の水泳教室◎

抽選の申込方法

- ・往復はがき(往信面に講座名・受講者名・電話番号・生年月日・性別
返信面にご住所・お名前をご記入ください)
- ・総合受付(返信用はがきまたはメールアドレスをご用意ください)
- ・インターネット(足立区講座予約システム)

4月10日(必着)までにお申込みください。

先着順の申込方法

- ・総合受付・電話 9:00～
- ・インターネット(足立区講座予約システム) 13:00～



先着順の教室

★ = 16歳以上対象

★大人の夜のクロール息継ぎ 5日制

- 【対象】 潜ることができる16歳以上 定員10名
- 【日程】 5/15・22・29、6/5・12 毎週木曜日 19:30～20:20
- 【受講料】 6,000円(税込)

★大人の昼のはじめてバタフライ 3日制

- 【対象】 クロールで25m以上泳げる16歳以上 定員10名
- 【日程】 5/16・23、6/6 毎週金曜日 12:30～13:20
- 【受講料】 3,600円(税込)

お問い合わせ・お申込み

千住温水プール“スイミー” ☎03-3882-2601

◎ 3/26(水)～申込開始の水泳教室◎

抽選の教室

☆ = 未就学児、小学生以上対象

☆はじめてクロール(木) 6日制・(金) 5日制

- 【対象】 顔付けバタ足ができる小学生
(木) 18名 (金) 12名
- 【日程】 R7.5/8・15・22・29、6/5・12 毎週木曜日 17:30～18:20
R7.5/9・16・23、6/6・13 毎週金曜日 16:30～17:20
- 【受講料】 (木) 7,200円(税込)、(金) 6,000円(税込)

※木・金の重複申込不可

☆はじめて平泳ぎ(火)・(金) 6日制

- 【対象】 クロールで25m以上泳げる16歳以上 10名
- 【日程】 R7.5/13・20・27、6/3・10・17 毎週火曜日 17:30～18:20
R7.5/9・16・23・30、6/6・13 毎週金曜日 17:30～18:20
- 【受講料】 7,200円(税込)

※木・金の重複申込不可

☆はじめての水泳 7日制

- 【対象】 就学前の3～4歳子ども 18名
- 【日程】 R7.5/13・20・27、6/3・10・17・24
毎週火曜日 16:30～17:20
- 【受講料】 8,400円(税込)



☆たのしい水泳 8日制

- 【対象】 就学前の5～6歳子ども 18名
- 【日程】 R7.5/8・15・22・29、6/5・12・19・26
毎週木曜日 16:30～17:20
- 【受講料】 9,600円(税込)

☆親子水遊び教室 5日制

- 【対象】 おむつの取れている2歳以上の未就学児と保護者 20組
- 【日程】 R7.5/24・31、6/7・14・28
毎週土曜日 10:30～11:20
- 【受講料】 5,100円(税込)